





























































# Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 01 Décembre - Déjeuner</b>														
	Escalope de poulet au jus	X													
	Filet de colin sauce champignons estragon	X	X		X										
	Farfalle		X												
	Petits pois carottes														
	Fromage blanc nature	X													
	Pavé 1/2 sel	X													
	Compote pommes fraises														
	Yaourt aux fruits	X													
	<b>Mardi 02 Décembre - Déjeuner</b>														
	Pâté de campagne		X			X							X		
	Salade piémontaise	X	X	X	X	X		X	X	X		X	X		
	Colin sauce bobotie		X		X								X		
	Sauté de porc tandoori		X												
	Epinards à la crème	X													
	Semoule Bio		X												
	Carré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	<b>Jeudi 04 Décembre - Déjeuner</b>														
	Mortadelle					X					X		X		
	Veloute de potirons	X													
	Riz à la mexicaine		X												
	Barre bretonne		X	X											
	Fruits														
	<b>Vendredi 05 Décembre - Déjeuner</b>														
	Chou blanc sauce échalote	X		X		X							X		
	Salade de pâtes extrême orient		X								X				
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
	Haricots verts à la provençale														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Purée de pommes de terre	X													
	Camembert	X													
	Yaourt aromatisé	X													